

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№175стр164	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
			Завтрак:	520,00		487,69	16,96	16,17	68,17
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№51стр101	Салат из свеклы с курагой 60	60		80,40	1,11	3,63	10,84
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		ттк№335	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.	190		184,10	13,00	8,34	14,26
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 40	40		104,68	3,16	0,52	21,84
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
		Обед:	790,00		718,28	24,31	15,91	116,43	
Итого обед:					95,00				
Полдник		ттк№38/1	Печенье творожное " Ракушка " * 75	75		420,75	8,32	20,92	49,80
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		Полдник:	275,00		469,25	8,39	20,94	61,80	
Итого полдник:					40,00				