

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		ттк195	Чай с сахаром 215 шк	215		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				500,00		560,41	17,33	20,92	75,60
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлета рыбная любительская с соусом сметанным 90 шк.	90		103,23	8,51	4,04	8,17
		№303стр240	Каша вязкая из пшеничной крупы 150	150		152,40	4,00	4,24	24,55
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
			Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				800,00		711,03	24,98	13,56	122,21
Итого обед:					95,00				
Полдник		ттк №11	Булочка " Витушка " 75ш	75		327,00	6,60	12,00	51,90
		№399	Сок фруктовый 200	200		84,80	1,00		20,20
Полдник:				275,00		411,80	7,60	12,00	72,10
Итого полдник:					40,00				