

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5	205		266,40	8,02	6,79	43,31
		ттк342	Какао с молоком 200* шк.	200		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Яблоко свежее 160	160		75,20	0,64	0,64	15,68
Завтрак:				605,00		569,20	14,36	18,97	84,42
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		30,20	0,66	1,62	3,23
		ттк№ 289	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.	270		106,00	2,20	2,78	15,39
		ттк	Запеканка картофельная с птицей 160	160		225,60	7,78	11,35	24,46
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				740,00		597,80	15,61	16,55	94,78
Итого обед:					95,00				
Полдник		406,405,46	Пирожок печеный с картофелем 75 шк.	75		191,25	4,88	5,87	29,68
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				275,00		298,25	10,68	10,87	39,28
Итого полдник:					40,00				