

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		№229стр194	Рыба, тушенная в томате с овощами 60 шк.	60		59,30	5,85	2,97	2,28
		№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
		№377стр270	Чай с лимоном 200/3,5 шк.	203,5		53,45	0,12	0,02	13,19
		тк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				483,50		542,75	20,30	17,04	77,21
Итого завтрак:					75,00				
Обед		102стр123	Суп картофельный с горохом 250	250		148,25	5,49	5,25	16,53
		тк№5	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.	100		154,10	8,76	8,69	10,21
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		тк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				765,00		750,31	24,56	20,72	112,66
Итого обед:					95,00				
Полдник		№431стр303	Булочка " Розовая " 50	50		122,50	4,00	1,40	23,00
		тк№393	Кисель 200* шк.	200		132,00	0,22	0,01	32,77
Полдник:				250,00		254,50	4,22	1,41	55,77
Итого полдник:					40,00				