

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№70	Огурцы консервированные порционно 30	30		3,00	0,24	0,03	0,51
		ттк№108	Биточки из цыплят 50	50		173,00	8,10	12,10	7,80
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		№377стр270	Чай с лимоном 200/3,5 шк.	203,5		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				488,50		524,95	14,87	23,31	62,26

Итого завтрак: 75,00

Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№239стр202	Тефтели рыбные с соусом томатным 90 шк.	90		135,40	7,23	6,97	10,92
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				765,00		674,75	18,98	28,04	85,47

Итого обед: 95,00

Полдник		406,405,46	Пирожок печеный с картофелем 75 шк.	75		191,25	4,88	5,87	29,68
		№399	Сок фруктовый 200	200		84,80	1,00		20,20
Полдник:				275,00		276,05	5,88	5,87	49,88

Итого полдник: 40,00