

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№8/1	Омлет натуральный 130.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 200* шк.	200		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Мандарин 90	90		34,20	0,72	0,18	6,75
Завтрак:				450,00		429,60	17,12	25,77	31,28
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№82стр114	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255		111,80	1,93	5,67	11,11
		ттк№5	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.	100		154,10	8,76	8,69	10,21
		№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				775,00		781,90	24,51	24,71	112,88
Итого обед:					95,00				
Полдник		ттк№315/1	Печенье "Ягодка" * 75	75		330,00	5,25	12,22	49,50
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
Полдник:				275,00		378,50	5,32	12,24	61,50
Итого полдник:					40,00				