

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№223стр189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
		тتك195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		тتك№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак:				400,00		480,55	20,24	21,66	51,32
Итого завтрак:					75,00				
Обед			Зеленый горошек порционно 30	30		29,79	0,86	1,85	2,41
		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255		109,80	2,15	5,84	12,16
		№268стр220	Биточки рубленые с соусом томатным 90	90		154,35	9,28	8,00	11,37
		№303стр240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
		тتك№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				785,00		669,84	21,54	21,45	97,16
Итого обед:					95,00				
Полдник		№460стр346	" Крендель Сахарный " 75 шк	75		277,50	5,31	9,85	41,80
		№386стр273	Бифидок 200	200		113,42	5,70	5,00	12,12
Полдник:				275,00		390,92	11,01	14,85	53,92
Итого полдник:					40,00				