

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№175стр164	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак:				475,00		394,79	12,09	12,60	57,84
Итого завтрак:				75,00					
Обед		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		ттк№335	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.	190		184,10	13,00	8,34	14,26
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				700,00		538,40	20,66	11,98	83,42
Итого обед:				95,00					
Полдник		ттк№174	Печенье " Курабье " * 75	75		384,00	5,70	2,45	54,67
		т/к№10	Напиток лимонный 200	200		98,44	0,14	0,01	24,43
Полдник:				275,00		482,44	5,84	2,46	79,10
Итого полдник:				40,00					