

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Завтрак:</b>				<b>465,00</b>		<b>488,50</b>	<b>11,07</b>	<b>16,46</b>	<b>74,08</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 50	50		40,85	0,62	0,05	5,74
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		т/к	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 80	80		183,05	7,96	12,33	10,06
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Обед:</b>				<b>795,00</b>		<b>829,15</b>	<b>29,65</b>	<b>22,76</b>	<b>119,42</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>95,00</b>				
Полдник		ттк№241	Булочка " Сюрпризная " 50	50		204,70	3,40	6,60	35,15
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>311,70</b>	<b>9,20</b>	<b>11,60</b>	<b>44,75</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				