

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				465,00		488,50	11,07	16,46	74,08
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 50	50		40,85	0,62	0,05	5,74
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		т/к	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 80	80		183,05	7,96	12,33	10,06
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				795,00		829,15	29,65	22,76	119,42
Итого обед:					95,00				
Полдник		ттк№241	Булочка " Сюрпризная " 50	50		204,70	3,40	6,60	35,15
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				250,00		311,70	9,20	11,60	44,75
Итого полдник:					40,00				