

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№108	Биточки из цыплят 40	40		138,00	6,50	9,70	6,20
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№377стр270	Чай с лимоном 200/3,5 шк.	203,5		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				448,50		508,01	15,43	17,26	72,79

Итого завтрак: 75,00

Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 80 шк.	80		92,35	7,19	3,57	7,83
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				755,00		631,70	18,94	24,64	82,38

Итого обед: 95,00

Полдник		ттк№69/3	Корж " Маковый " * 50	50		263,00	3,70	14,30	29,90
		ттк№393	Кисель 200* шк.	200		132,00	0,22	0,01	32,77
Полдник:				250,00		395,00	3,92	14,31	62,67

Итого полдник: 40,00