

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5	205		266,40	8,02	6,79	43,31
		ткк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		52стр101	Салат из свеклы отварной 50	50		46,95	0,72	3,05	4,18
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		295стр236	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 80 шк.	80		184,70	8,14	12,57	9,76
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ткк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Итого обед:</b>					<b>95,00</b>				
Полдник		ткк №11	Булочка " Витушка " 75ш	75		327,00	6,60	12,00	51,90
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				