

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№108	Биточки из цыплят 50	50		173,00	8,10	12,10	7,80
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№377стр270	Чай с лимоном 200/3,5 шк.	203,5		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88

**Итого завтрак: 75,00**

Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлета рыбная любительская с соусом сметанным 80 шк.	80		92,20	7,26	3,81	7,19
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31

**Итого обед: 95,00**

Полдник		406,461	Пирожок с капустой и яйцом.. 75	75		165,00	4,87	4,63	25,95
		№399	Сок фруктовый 200	200		84,80	1,00		20,20

**Итого полдник: 40,00**