

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		тتك195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		тتك251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 50	50		40,85	0,62	0,05	5,74
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		295стр236	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 90	90		216,80	9,66	14,78	11,29
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		тتك№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Итого обед:					95,00				
Полдник		тتك195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		№469стр352	" Булочка Домашняя " 50	50		179,00	3,64	6,26	26,96
Итого полдник:					40,00				