

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		т/к292	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.	80		90,95	7,54	6,84	9,60
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255		97,80	1,89	5,70	8,08
		т/к265	Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Итого обед:					95,00				
Полдник		№471стр353	Булочка " Винни - Пух " 60 шк.	60		179,00	6,79	1,74	33,94
		т/к№10	Напиток лимонный 200	200		98,44	0,14	0,01	24,43
Итого полдник:					40,00				