

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5	205		266,40	8,02	6,79	43,31
		ттк342	Какао с молоком 200* шк.	200		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Яблоко свежее 160	160		75,20	0,64	0,64	15,68

Итого завтрак: 75,00

Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		43,70	0,70	2,53	4,50
		ттк№ 289	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.	270		106,00	2,20	2,78	15,39
		№250стр209	Бефстроганов 80 шк.	80		232,00	12,16	18,48	4,10
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31

Итого обед: 95,00