

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№16стр87	Колбаса отварная 30	30		77,24	3,84	6,66	0,46
		№174стр163	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5	205		256,90	7,69	8,85	36,62
		ткк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88

Итого завтрак: 75,00

Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		т/к№148	Шницель " Особый " 70	70		273,00	7,23	11,40	18,30
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31

Итого обед: 95,00