

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|------------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | №173стр163 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 | 205 | | 248,50 | 5,38 | 6,58 | 41,94 |
| | | ттк342 | Какао с молоком 200* шк. | 200 | | 93,20 | 3,72 | 3,36 | 12,20 |
| | | ттк№251/1 | Батон " Школьный " 30 | 30 | | 68,40 | 1,90 | 0,93 | 13,10 |
| | | №338стр253 | Яблоко свежее 150 | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |

Итого завтрак: 75,00

| | | | | | | | | | |
|------|--|------------|--|-----|--|--------|------|-------|-------|
| Обед | | ттк№ 289 | "Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк. | 270 | | 106,00 | 2,20 | 2,78 | 15,39 |
| | | т/к№148 | Шницель " Особый " 70 | 70 | | 273,00 | 7,23 | 11,40 | 18,30 |
| | | 128стр.135 | Картофельное пюре 150/5 | 155 | | 181,50 | 3,25 | 9,61 | 18,88 |
| | | ттк№349/4 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. | 200 | | 110,60 | 0,65 | 0,08 | 26,80 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,30 | 13,59 |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 |

Итого обед: 95,00