

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№75стр109	Икра морковная 50	50		45,60	1,00	0,05	10,27
		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255		109,80	2,15	5,84	12,16
		т/к№148	Шницель " Особый " 70	70		273,00	7,23	11,40	18,30
		№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
		№372ст.302	Компот из апельсинов +С витаминация 200	200		138,60	0,45	0,10	33,99
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Итого обед:</b>					<b>95,00</b>				
Полдник		ттк№27/2	" Коржик Молочный " * 50	50		144,00	2,40	4,38	23,80
		№401ст316	Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				