

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№8/1	Омлет натуральный 130.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 200* шк.	200		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 200	200		116,20	1,80	0,40	26,17

Итого завтрак: 70,00

Обед		№82стр114	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255		111,80	1,93	5,67	11,11
		ттк№5	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 70 шк.	70		115,30	6,83	6,45	7,47
		№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14

Итого обед: 90,00

Полдник		ттк№187/1	Печенье " Антошка " * 75	75		366,00	5,70	17,77	45,75
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00

Итого полдник: 40,00