

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№188стр174	Запеканка рисовая с творогом.Соус молочный сладкий 120/30	150		248,35	7,12	7,19	37,90
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Итого завтрак:</b>					<b>70,00</b>				
Обед		№75стр109	Икра морковная 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
		№82стр114	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255		111,80	1,93	5,67	11,11
		№268стр220	Биточки рубленые с соусом томатным 80	80		132,35	7,79	6,88	9,87
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14
<b>Итого обед:</b>					<b>90,00</b>				
Полдник		№460	Крендель "Сахарный" 50	50		185,00	3,54	6,57	27,87
		№386стр273	Ряженка 200	200		102,20	5,80	5,00	8,40
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				