

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №106» городского округа Самара

ПРОВЕРЕНО
Зам. директора по УВР


(подпись) / Зусманович ГВ

30 августа 2022г



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №106


(подпись) / Субочева ГВ

30 августа 2022г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
на 2022/2023 учебный год

Предмет:	Основы безопасности жизнедеятельности		
Класс:	8		
Учитель:	Карнеева ОГ		
Квалификационная категория:	первая		
Количество часов по учебному плану:			
в год	34		
в неделю	1		

Составлен в соответствии с программой:

Название УМК:	НФ Виноградова, ДВ Смирнов, ЛВ Сидоренко, АБ Таранин
Сроки реализации программы:	5-9 класс
Авторы программы:	НФ Виноградова, ДВ Смирнов, АБ Таранин
Рекомендована (утверждена)	Министерством Просвещения РФ

Программа издана:

Название сборника:	Основы безопасности жизнедеятельности 5-9 классы Рабочая
Автор-составитель:	НФ Виноградова
Издательство:	М.: Просвещение
Год издания:	2021

Учебники:

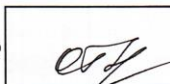
Название учебника:	Основы безопасности жизнедеятельности 7-9 классы
Авторы:	НФ Виноградова, ДВ Смирнов, ЛВ Сидоренко
Издательство:	М.: Просвещение
Год издания:	2020

Рассмотрен на заседании методического объединения учителей

естественных наук

Протокол № 1 от 30 августа 2022 года

Председатель МО


Карнеева ОГ

Тематическое планирование

По предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Класс 8 34ч (1ч в нед)

Часы учебн ого време ни	Наименование раздела и тем урока	ЭОР	Форма текущего контроля	Домашнее задание
1.	Предмет ОБЖ. Связь с другими науками, цели и задачи.	Интеграция учебного курса ОБЖ с предметами естественнонаучног о цикла (1sept.ru)	Беседа	Стр.3
2.	Окружающая среда и безопасность. Что такое опасность, виды опасностей.	Презентация по ОБЖ на тему: "Экологическая безопасность" 8 класс (infourok.ru)	Фронтальный опрос	Творческое задание
3.	Зависит ли здоровье от образа жизни. Что такое здоровье. Условия физического здоровья.	Урок 9. здоровый образ жизни и его составляющие - Основы безопасности жизнедеятельности - 10 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Сообщения учащихся	Стр.164
4.	Физическое здоровье человека. Физическая культура и здоровье. Закаливание.	Урок 9. здоровый образ жизни и его составляющие - Основы безопасности жизнедеятельности - 10 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Письменный отчет о проделанной работе	Стр.стр.168
5.	Правильное питание. Зависит ли здоровье от питания. Диета.	Здоровое питание — Википедия (wikipedia.org)	Сообщения учащихся	Творческое задание

6.	Жиры, белки, углеводы. Экология питания. О чем расскажет этикетка продукта.	Экология здорового питания. Методическая разработка по географии (5, 6, 7, 8 класс): Образовательная социальная сеть (nsportal.ru)	Индивидуальный опрос	Творческое задание
7.	Психическое здоровье человека. Воздействие шума на организм человека. Информационная безопасность.	Презентация к уроку ОБЖ по теме "Здоровый образ жизни. Физическое и психическое здоровье"	Беседа	Стр.168
8.	Социальное здоровье человека. Источники опасности для социального здоровья. Нравственные ценности.	Урок 6. нравственность и здоровый образ жизни - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Фронтальный опрос	Стр.174
9.	Репродуктивное здоровье подростков и его охрана. Правила ухода за своим телом.	Урок 16. репродуктивное здоровье и безопасность человека - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Устный опрос	Стр.172
10.	Влияние семьи на здоровье подрастающего поколения. Социальные организации, участвующие в охране здоровья граждан.	Урок 17. функции семьи и здоровый образ жизни - Основы безопасности жизнедеятельности - 9 класс -	Беседа	Сообщения учащихся

		Российская электронная школа (resh.edu.ru)		
11.	Как вести себя при пожаре. Причины и последствия пожара. Средства пожаротушения.	Урок 1. пожарная безопасность. правила личной безопасности при пожаре - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Беседа	Стр.6
12.	Правила безопасного поведения при пожаре. Первая помощь при ожогах. Безопасное использование пиротехники.	Урок 1. пожарная безопасность. правила личной безопасности при пожаре - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Беседа	Стр.13
13.	Чрезвычайные ситуации в быту. Безопасность при использовании бытового газа, предметов бытовой химии.	Урок 08. аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Фронтальный опрос	Сообщения
14.	Правила безопасного пользования электроприборами. Правила поведения при затоплении квартиры.	Урок 08. аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс -	Беседа	Творческое задание

		Российская электронная школа (resh.edu.ru)		
15.	Разумная предосторожность. Выбор безопасного места для отдыха.	Урок 03. экологическая безопасность в городской среде - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Фронтальный опрос	Стр.189
16.	Безопасное поведение на улицах населенного пункта. Опасное время суток. Меры предосторожности в лифте и на лестнице.	Урок 2. обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на природе - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Индивидуальный опрос	Сообщения учащихся
17.	Правила поведения при нападении. подручные средства, которые можно использовать для самообороны.	Урок 2. обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на природе - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Работа в группах	Творческое задание
18.	Опасные игры. Неразорвавшиеся боеприпасы.	Урок 12. угроза безопасности в социуме - Основы безопасности	Индивидуальный опрос	Презентации

		жизнедеятельности - 9 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)		
19.	Экстремальные виды спорта и развлечения. Первая помощь при переломах.	Урок 10. первая помощь при неотложных состояниях - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Работа в парах	Сообщения учащихся
20.	Лес – это серьезно. Ядовитые растения. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.	Урок 2. обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на природе - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Письменный отчет о проделанной работе	Творческое задание
21.	Съедобные и несъедобные грибы. Правила приготовления грибов. Первая помощь при отравлении грибами.	Урок 2. обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на природе - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Работа с текстом	Составление памятки

22.	Встреча в лесу с дикими животными. Если в лесу застала гроза.	Урок 2. обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на природе - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Беседа	Сообщения учащихся
23.	Водоём зимой и летом. Опасные ситуации на воде. Правила поведения на водоёмах. Как помочь тонущему человеку.	Урок 4. чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них - Основы безопасности жизнедеятельности - 10 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Письменный отчет о проделанной работе	Стр.60
24.	Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Первая помощь при обморожении.	Урок 10. первая помощь при неотложных состояниях - Основы безопасности жизнедеятельности - 11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Беседа	Стр.84
25.	Транспорт в современном мире. Роль транспорта в мире. Виды транспорта.	Урок 07. обеспечение безопасности на транспорте в условиях чрезвычайных ситуаций - Основы безопасности жизнедеятельности	Работа с текстом	Стр. 27

		- 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)		
26.	Чрезвычайные ситуации на дорогах. Причины и последствия. Нарушение ПДД как главная причина дорожных происшествий.	Урок 04. характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Письменный отчет о проделанной работе	Стр. 30
27.	Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Знаки дорожного движения для велосипедистов.	Урок 2. обеспечение личной безопасности на дорогах - Основы безопасности жизнедеятельности - 10 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Беседа	Стр. 45
28.	Поведение в дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при кровотечении.	Урок 07. обеспечение безопасности на транспорте в условиях чрезвычайных ситуаций - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Беседа	Стр. 47
29.	Опасные ситуации в метро. Правила поведения на станции, эскалаторе, в вагоне поезда.	Урок 07. обеспечение безопасности на транспорте в	Работа с текстом	Стр. 127

		условия чрезвычайных ситуаций - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)		
30.	Авиакатастрофы, правила поведения на борту авиалайнера. ЧС на борту авиалайнера.	Урок 07. обеспечение безопасности на транспорте в условиях чрезвычайных ситуаций - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Работа в парах	Стр.156
31.	Железнодорожные катастрофы. Правила поведения при железнодорожной катастрофе. Зацепинг – опасная игра.	Урок 07. обеспечение безопасности на транспорте в условиях чрезвычайных ситуаций - Основы безопасности жизнедеятельности - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)	Индивидуальный опрос	Творческое задание
32.	Террористические акты на транспорте. Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	Урок 7. обеспечение личной безопасности при угрозе экстремистских и террористических актов - Основы безопасности жизнедеятельности	Работа в парах	Стр.140

		- 10 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)		
33.	10.Диагностическая работа по итогам года.		Тестирование	Презентации
34.	11.Итоговый урок.		Беседа	Беседа