


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №106» городского округа Самара

ПРОВЕРЕНО
Зам. директора по УВР


(подпись) / Зусманович ГВ

30 августа 2022г

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №106


(подпись) / Субочева ГВ

30 августа 2022г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2022/2023 учебный год

Название курса: **Профориентация**

Класс: **8**

Учитель: **Лагутин А.А., Болотина С.Ю., Карнеева О.Г., Космынина Т.И.**

Квалификационная категория: **первая**

Количество часов по учебному плану:

в год **34**
в неделю **1**

Составлен в соответствии с программой:

Название УМК: **Профориентация**
Сроки реализации программы: **8-9 класс**
Авторы программы: **Министерством Просвещения РФ ФГБНУ ИНСТИТУТ СТРАТЕГИИ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ Российской академии образования**

одобрана решением федерального учебно-методического объединения по общему
образованию, протокол №5/22 от 25.08.2022 г.

Рекомендована (утверждена)

Программа издана:

Название сборника: **edsoo.ru**
Автор-составитель:
Издательство:
Год издания: **2022**

Рассмотрен на заседании методического объединения классных руководителей

Протокол № 1 от 30 августа 2022 года

Председатель МО **Илюхина Т.Г.**



КУРС ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПРОФОРИЕНТАЦИЯ»

Пояснительная записка размещена на сайте:

<https://edsoo.ru/download/884?hash=3369c6cfe58937fc0aab29c9d6482e8a>

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Профориентация» 1 час в неделю, 34 часа в год

№	Тема	Форма организации	Вид деятельности
Раздел 1. Введение в курс внеурочной деятельности «Профориентация» (3 ч)			
1	Начало пути к выбору профессии	Презентация	Публичное выступление
2	Мои сегодняшние профессиональные предпочтения	Практикум	Публичное выступление
3	Что важно для человека любой профессии	Практикум	Публичное выступление
Раздел 2. Универсальные навыки (7 ч)			
4	Коммуникация	Деловая игра	Дискуссия
5	Коммуникация	Деловая игра	Дискуссия
6	Я тебя понимаю	Деловая игра	Дискуссия
7	Моё личное пространство	Деловая игра	Дискуссия
8	Конфликт и негативные эмоции	Деловая игра	Дискуссия
9	Конфликт и негативные эмоции	Деловая игра	Дискуссия
10	Профессиональные риски, или Кто подумает о здоровье профессионала	Деловая игра	Дискуссия
Раздел 3. Какой я (6 ч)			
11	Темперамент. Память. Внимание. Особенности мышления	тестирование	анализ
12	Как узнать, какой я на самом деле	тестирование	анализ
13	Секреты восприятия	тестирование	анализ
14	Секреты восприятия	тестирование	анализ
15	Первый опыт самопрезентации	презентация	Публичное выступление
16	Первый опыт самопрезентации	презентация	Публичное выступление

Раздел 4. Образовательная траектория (4 ч)			
17	Ошибки, которые мы совершаем	презентация	Публичное выступление
18	Я через 5, 10, 20, 50 лет	презентация	Публичное выступление
19	Большая профориентационная игра	игра	дискуссия
20	Большая профориентационная игра	игра	дискуссия
Раздел 5. Профессиональные возможности нашего региона (7 ч)			
21	Учреждения среднего профессионального образования нашего региона	Поиск информации	Работа в интернете
22	Экскурсия в колледж	экскурсия	экскурсия
23	Учреждения высшего профессионального образования нашего региона	практикум	Работа в интернете
24	Промышленные, научные, сельскохозяйственные предприятия региона	практикум	Работа в интернете
25	Экскурсия на производство	экскурсия	экскурсия
26	Экскурсия на производство	экскурсия	экскурсия
27	Сам себе стартап	практикум	Работа в интернете
Раздел 6. Проба профессии (7 ч)			
28	Как «примерить» профессию	Круглый стол	дискуссия
29	Профессиональная проба «Интервью»	практикум	Работа в группе
30	Профессиональная проба «Фитодизайн	практикум	Работа в группе
31	Профессиональная проба «Фитодизайн	практикум	Работа в группе
32	Профессиональная проба «Экспозиционер»	практикум	Работа в группе
33	Профессиональная проба «Экспозиционер»	практикум	Работа в группе
34	Подводя итоги	Подведение итогов	беседа